

Alles für Ihre Zahngesundheit

## Prophylaxe und professionelle Zahnreinigung

„Vorbeugen ist besser als Heilen“ – Wie schön, dass viele unserer Patienten dieses französische Sprichwort ernst nehmen und erkannt haben, dass Prophylaxe und die professionelle Zahnreinigung wichtig sind, weil sie eben vorbeugend eine Zahnerkrankung verhindern. Es ist erfreulich, dass wir immer mehr Patienten nur noch in unseren neu gestalteten Prophylaxe-Räumen antreffen, da sie einen Besuch im Behandlungszimmer nur noch selten in Anspruch nehmen müssen. Trotzdem wollen wir an dieser Stelle noch einmal eindringlich auf die Vorteile der vorbeugenden Maßnahmen hinweisen, da wir natürlich noch weit von einer reinen Vorsorgepraxis entfernt sind. Unser größtes Anliegen sind die gesunden Zähne unserer Patienten und diese Gesundheit gilt es so lang als möglich zu erhalten.



Bei der Prophylaxebehandlung oder professionellen Zahnreinigung (PZR) handelt es sich um die leichte Tätigkeit, nämlich um die vorbeugende Behandlung von Zähnen und Zahnhalteapparat. Ziel ist, weiche und harte Beläge ober- und unterhalb des Zahnfleisches sowie in den Zahnzwischenräumen vollständig zu entfernen. Durch die Entfernung dieser Beläge sinkt die Gefahr, dass sich Karies bilden kann und die Zähne bzw. das Zahnfleisch geschädigt werden. Das bringt dem Patienten den Vorteil, dass weniger Eingriffe durch den Zahnarzt notwendig sind und die eigenen Zähne möglichst lange gesund erhalten werden bzw. eventuell vorhandener Zahnersatz länger problemlos seine Aufgabe erfüllt. Das schafft Wohlbefinden und spart Folgekosten.

### Prophylaxe bei Kindern und Jugendlichen

Kinder, die es gewohnt sind, dass die Zahnpflege ein fester Bestandteil des Tagesablaufs ist und die darüber hinaus regelmäßig die Prophylaxebehandlung in Anspruch nehmen, erlernen dadurch schon früh einen selbstverständlichen Umgang mit der eigenen Zahngesundheit. Hier wird die Basis für die Entwicklung einer optimalen Mundgesundheit und gesunder Zähne bis ins Erwachsenenalter gelegt.

Die Individualprophylaxe für Kinder beginnt ab dem 6. Lebensjahr, sie kann bei Bedarf auch früher durchgeführt werden, wird von der gesetzlichen Krankenversicherung aber erst ab dem 6. Lebensjahr erstattet. Vorher sind halbjährliche Kontrolluntersuchungen ausreichend.

Auf kindgerechte Art, spielerisch und bildhaft werden die Kinder in unserer „Zahnputzschule“ an das Thema Zahnpflege und zahngesunde Ernährung herangeführt. Bei den Jugendlichen sind es dann ganz andere Herausforderungen. Oft findet im jugendlichen Alter eine kieferorthopädische Behandlung statt, welche die Zahnreinigung zusätzlich erschwert. Im jugendlichen Alter geht es darum, die Putztechniken den jeweiligen Bedürfnissen anzupassen und zu vermitteln, dass die eigenverantwortliche Zahnpflege, regelmäßige Prophylaxetermine und Kontrolluntersuchungen wichtig sind.

### Prophylaxe bei Erwachsenen

Natürlich, geht es auch bei den Erwachsenen erst einmal um die Entfernung von weichen und harten Zahnbelägen sowie die anschließende Politur der Zähne. Darüber hinaus wird die optimale persönliche Mundhygiene besprochen – das ist je nach Alter und Situation ganz unterschiedlich. Patienten, die bereits Zahnersatz haben, bekommen zudem Infos zur optimalen Reinigung und Pflege des Zahnersatzes. Die ergänzende Ernährungsberatung rundet das Thema ab und gibt Tipps und Infos für eine zahngesunde Ernährung.

